

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО
ОБРАЗОВАНИЯ
ДОМ ДЕТСКОГО И ЮНОШЕСКОГО ТУРИЗМА И ЭКСКУРСИЙ
МОСКОВСКОГО РАЙОНА ГОРОДА КАЗАНИ

Методические материалы
для учащихся
по программе «Спортивный туризм»

Автор:
Педагог дополнительного образования
Крымов Николай Евгеньевич

Казань
2025г

ТЕСТОВЫЕ ЗАДАНИЯ НА ЗАКРЕПЛЕНИЕ ПРОЙДЕННОГО МАТЕРИАЛА

Тест № 1

- 1.** Как называется документ, определяющий категорирование маршрута и его определяющих препятствий (Не очень трудно)?

Ответ вписать сюда →	
----------------------	--

- 2.** Вставить недостающие позиции в графы таблицы (Не очень трудно).

???	Виды маршрутов	Протяженность, км	Продолжительность (дней)
2	Велосипедные	80	4-6

Виды туризма и характеристики маршрутов	???					
	I	II	III	IV	V	VI
Продолжительность маршрута в днях (не менее)	6	8	10	13	16	20
Протяженность маршрута в км.(не менее):						
Пешеходных	100	120	140	170	210	250
Лыжных	100	140	180	210	240	270
Водных	150	160	170	180	190	190
Велосипедных	300	400	500	600	700	800

- 3. Категория сложности** (трудно!)

ЗАДАНИЕ В спортивном туризме все перевалы и вершины имеют свою категорию сложности прохождения или восхождения (зимой и летом). Какова категория трудности этих популярных у туристов перевалов и вершин:

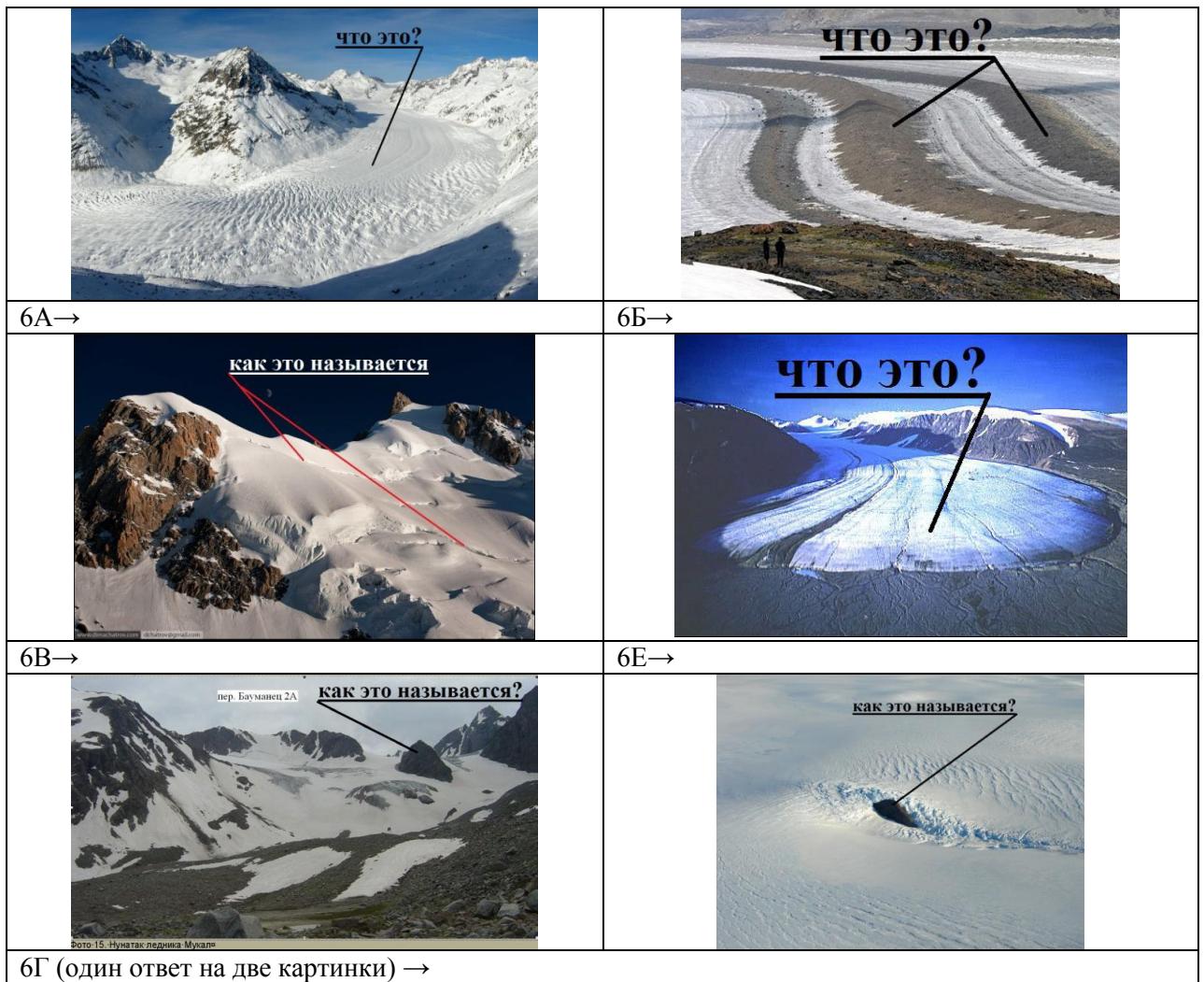
<i>Название перевала</i>	<i>Горная система</i>	<i>Категория сложности (летом)</i>
Высоцкого	Горный Алтай	???
Кар-Кар	Приполярный Урал	???
Южный Чоргур	Хибины	???
50 лет ВЛКСМ	Центральный Кавказ	???
<i>Название перевала</i>	<i>Горная система</i>	<i>Категория сложности (летом)</i>
Белуха (восточная)	Горный Алтай	???
Манарага (главная)	Приполярный Урал	???
Откол	Хибины	???
Ушба	Центральный Кавказ	???

- 4. Назовите номер-код вида спорта соревнований по спортивному туризму?**

Ответ вписать сюда →	
----------------------	--

Задание по картинкам

5. Элементы горного рельефа (впиши правильный ответ)

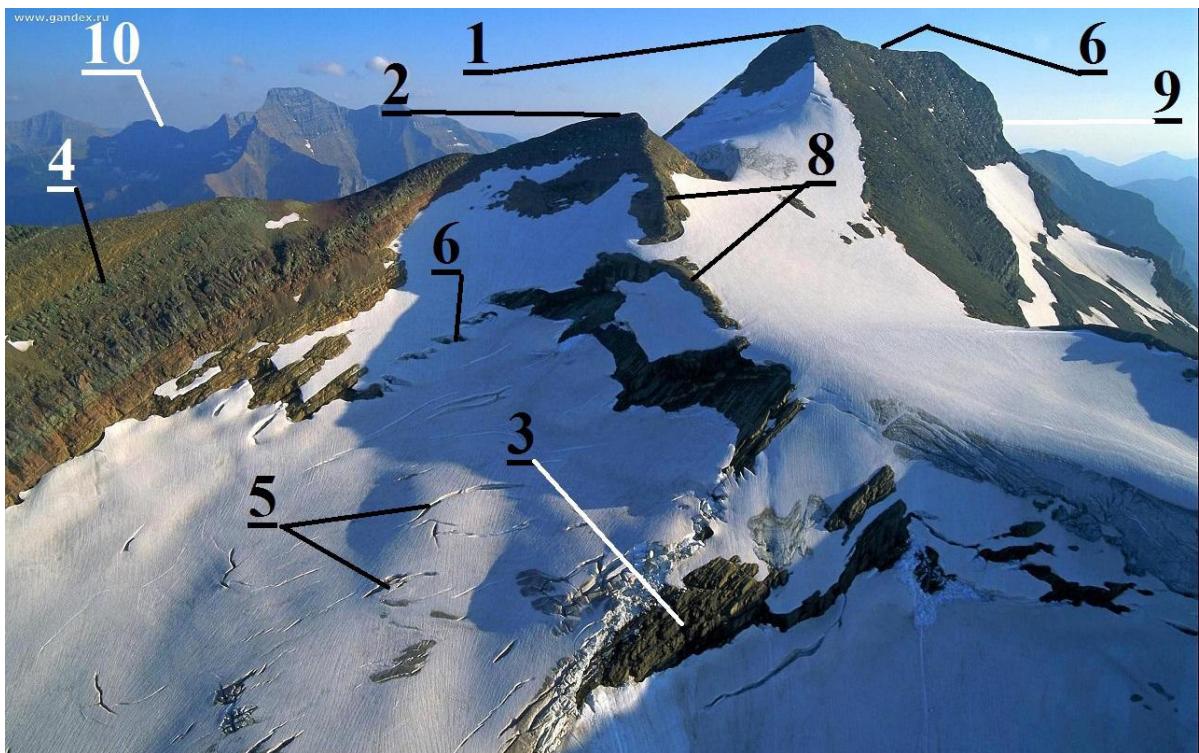


6. Что здесь произошло?



Ответ вписать сюда →	
----------------------	--

7. Горный рельеф. (сопоставь названия и цифры)



Поставь в таблице (справа от стрелки) номер, соответствующий названию:

Плечо →	Ригель →	Бергшрунд	Хребет →	Контрфорс →
Трещина	Склон →	Вершина →	Предвершина →	*****

8. Назови самую крупную горную систему на каждом континенте:

1 (Европа) →	
2 (Азия) →	
3 (Африка) →	
4 (Северная Америка) →	
5 (Южная Америка) →	
6 → (Антарктида)	

9. Что это? (Трудно!!!)



Тест № 2

1. Республика Карелия расположена на северо-западе Российской Федерации и граничит с различными областями и государствами (выберите, с какими – поставьте крестик слева от названия или выделите жирным шрифтом):

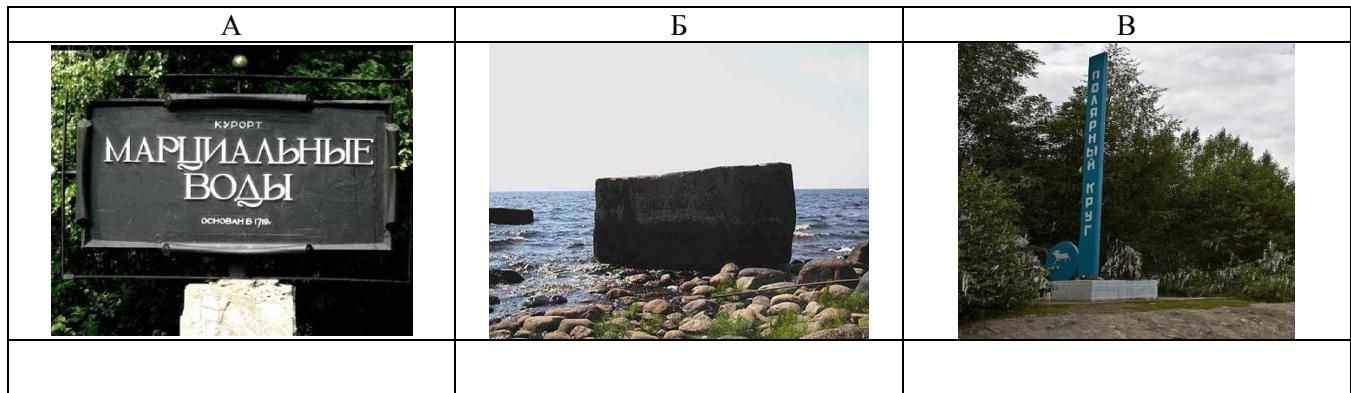
	Мурманская область		Санкт-Петербургская область		Архангельская область
	Кольская область		Республика Коми		Финляндия
	Норвегия		Вологодская область		Ленинградская область
	Магаданская область		Центральный Федеральный округ		

2. С юга на север по территории Карелии проходит (впишите название) _____ железная дорога и автомобильная трасса (впишите название) _____.

3. Республика Карелия включает (сколько?- впишите цифру) _____ муниципальных районов и два городских округа (каких? – впишите названия): _____ и _____.

Самый большой по площади (какой?- впишите название) _____ район.
Самый южный (какой?- впишите название) _____ район.

4. В каких районах Карелии находятся эти объекты (впишите название районов картинками)?



5. Выберите из приведенного ниже списка (поставьте крестик слева от названия или выделите жирным шрифтом) города, расположенные в Республике Карелия:

	Петрозаводск		Олонец		Лоухи		Кемь
	Пряжа		Сортавала		Беломорск		Лахденпохья
	Каргополь		Пудож		Калевала		Приозерск

6. Ниже представлены логотипы крупных промышленных предприятий Карелии. Впишите под ними название предприятия, город, в котором оно расположено и отрасль промышленности, к которой данное предприятие относится.

	А	Б	В
Название			
Город			
Отрасль			

	Г	Д	Е
Название			
Город			
Отрасль			

7. Перечислите озера в порядке убывания размера (площади): Водлозеро, Онежское озеро, Сямозеро, Сандал, Ладожское

перечислить озера (от самого большого до самого маленького)

→ → → → →

8. Объекты, представленные на фотографиях ниже, расположены на разных островах. Впишите под каждой картинкой название объекта, название острова, на котором он расположен, и название озера.

	А	Б	В
Название объекта			
Остров			
Озеро			

	Г	Д	Е
			
Название объекта			
Остров			
Озеро			

9. На реках Карелии множество порогов и водопадов. Выберите и впишите под каждой картинкой название водопада/порога (*Кивач, Киваккакоски, Мянтюкоски, Большой Толли, Падун, Юканкоски, Гирвас*) и название реки, на которой он расположен.

	А	Б	В
			
Название			
Река			

	Г	Д	Е
			
Название			
Река			

10. Выберите из списка особо охраняемые природные территории РФ, расположенные на территории Карелии, и распределите их по группам (впишите в нужную колонку): *Паанаярви, Ладожские шхеры, Онежское поморье, Кижский, Кивач, Олонецкий, Водлозерский, Кенозерский, Калевальский, Русский Север, Костомушикий, Лапландский, Нижне-Свирский, Соловецкий*

Заповедник	Национальный парк	Природный заказник

Тест № 3

1. Выберите верные утверждения (*обведите в кружок цифру с правильным ответом или выделите жирным шрифтом*):

1А	Топографическая карта - это уменьшенное, подробное и точное изображение небольшого участка местности на плоскости (бумаге).
1Б	Топографическая карта содержит информацию об административном делении изображаемой территории. Различные территориальные административные единицы изображены на ней разным цветом.
1В	Топографическая карта содержит сведения о рельефе, гидрографии, растительности, грунтах, дорогах, хозяйственных и культурных объектах, коммуникациях, границах и других объектах местности.
1Г	Участники соревнований по спортивному ориентированию при прохождении дистанции используют топографическую карту местности.

2. На топографических картах для изображения объектов используются различные цвета. Сопоставьте цвет перечисленным ниже объектам (*впишите справа от названия объекта букву, соответствующую цвету из таблицы*)

A	Б	В	Г	Д	Е

Объект	цвет
а. Водоёмы	
с. Строения, сооружения	
е. Кварталы с огнестойкими строениями	
г. Ледники	
и. Шоссе	

Объект	цвет
b. Лес	
d. Элементы рельефа	
f. Болота	
h. Кварталы с неогнестойкими строениями	
j. Грунтовая дорога	

3. Сопоставьте численный масштаб (таблица слева) с соответствующим именованным масштабом (таблица справа). *Впишите слева от каждого значения численного масштаба букву соответствующего словесного масштаба.*

	Численный масштаб (впишите букву)	
3.1.	1:50000	
3.2.	1:1000000	
3.3.	1: 5000	
3.4.	1:500000	
3.5.	1:100000	

	Словесный масштаб
А	в 1 см 50 метров
Б	в 1 см 500 метров
В	в 1 см 5 километров
Г	в 1 см 50 километров
Д	в 1 см 10 метров
Е	в 1 см 100 метров
Ж	в 1 см 1 километр
З	в 1 см 10 километров
И	в 1 см 100 километров
К	в 1 см 1000 километров

4. Имеются три карты одной и той же местности разного масштаба:

карта А - масштаб 1:100000 карта Б – масштаб 1:200000 карта В – масштаб 1:500000

Какая из карт наиболее точно и подробно отображает план местности?

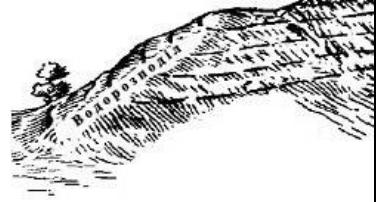
Ответ: _____

5. Современные технические средства позволяют копировать карты, изменяя их размер. При этом изменяется и масштаб карты. Есть ли на картах элемент, позволяющий точно вычислить масштаб такой карты? Если да, то, что это за элемент, и как с его помощью можно определить масштаб увеличенной (или уменьшенной) по размеру карты?

6. Как называется прибор, изображенный на картинке? Для чего он нужен? (впишите название прибора и кратко объясните его назначение)?

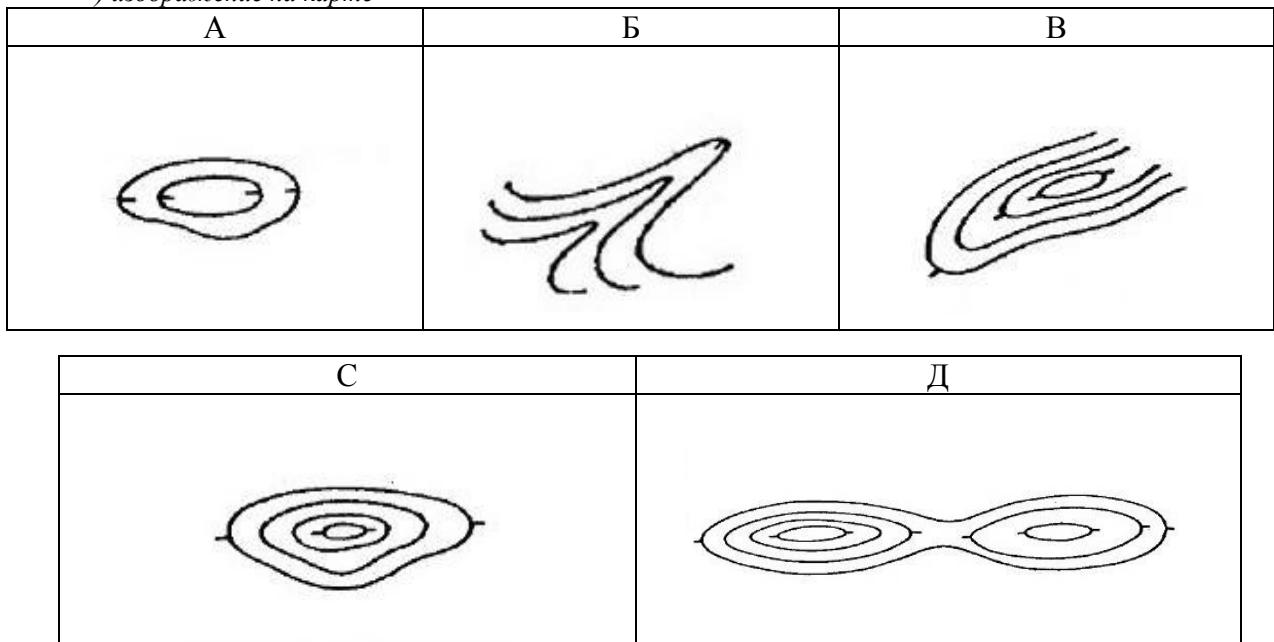
	Название прибора:
	Назначение:

7. Сопоставьте картинки с различными формами рельефа с их изображением на карте. Впишите под картинками название формы рельефа и букву, соответствующую изображению на карте

	7.1.	7.2.	7.3.
форма рельефа			
название			
буква *)			

	7.4.	7.5.
форма рельефа		
название		
буква *)		

**) изображение на карте*

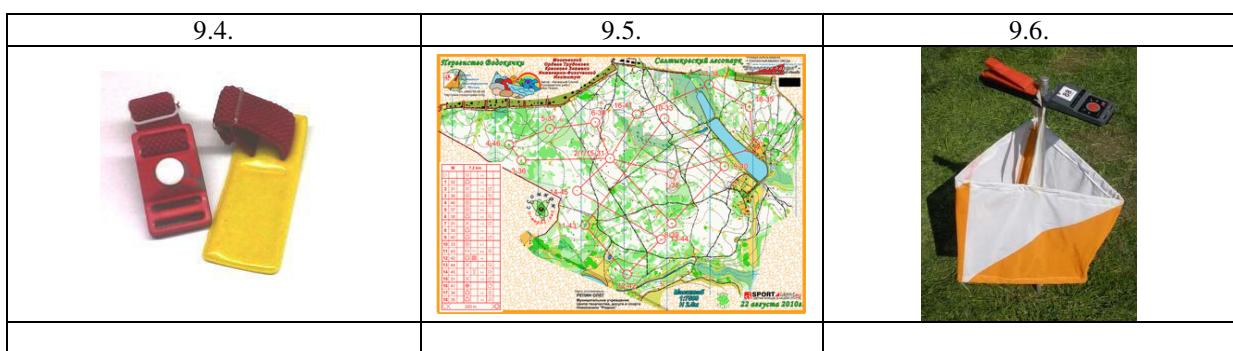


8. Спортивное ориентирование — вид спорта, в котором участники при помощи спортивной карты и компаса должны пройти контрольные пункты (КП), расположенные на местности.

Какие из представленных в таблице утверждений верны для топографической карты, какие для спортивной карты (*обведите в кружок соответствующую букву или выделите жирным шрифтом для каждого утверждения*)?

№	Утверждение	Топографическая карта	Спортивная карта
8.1.	Какие карты имеют более крупный масштаб.	А	Б
8.2.	На карте указывается масштаб	А	Б
8.3.	На карте нанесены надписи с названиями различных географических объектов.	А	Б
8.4.	Карта отличается высокой точностью и наличием множества мелких объектов.	А	Б
8.5.	Объекты гидрографии обозначаются голубым цветом	А	Б
8.6.	Открытая местность отображается белым цветом.	А	Б
8.7.	Открытая местность отображается желтым цветом.	А	Б
8.8.	Элементы рельефа отображаются коричневым цветом.	А	Б
8.9.	Участки, покрытые лесной растительностью, отображаются зеленым цветом.	А	Б
8.10.	Участки, покрытые лесной растительностью, могут отображаться белым и зеленым цветами.	А	Б

9. Сопоставьте картинки и названия. (Впишите под картинками название или соответствующую букву).



Варианты ответов:

А	Компостер	Д	Флешка
Б	Электронный чип	Е	Спортивная карта
В	Азимут	Ж	Контрольный пункт (станция)
Г	Компас	З	Дырокол

10. Соревнования по спортивному ориентированию проводятся по различным видам.

Описание	Вид (буква *)
В момент старта участник получает карту, на которой нанесены место старта, КП, соединенные линией, которая обозначает последовательность прохождения КП.	
Участнику предоставляется спортивная карта с обозначенным на ней местом старта. Следуя по размеченной трассе, участник вносит в карту (иголкой или спец. компостером) расположение КП, которые встречает по пути. На финише судьи проверяют точность определения расположения контрольного пункта и начисляют штраф в зависимости от ошибки участника.	
Перед стартом участнику выдается карта с нанесенным местом старта, финиша и контрольными пунктами. Участник проходит дистанцию в произвольном порядке с требуемым количеством КП.	

*) Виды спортивного ориентирования:

А – ориентирование по выбору	Б – ориентирование в заданном направлении	В - Ориентирование на маркированной трассе
------------------------------	---	--

Тест № 4

1. Спортивный туризм – это (*обведите в кружок цифру с правильным ответом или выделите жирным шрифтом*):

1А	вид спорта, состоящий из трёх групп спортивных дисциплин: группа дисциплин «маршрут», группа дисциплин «туристское многоборье» и группа дисциплин «дистанция»
1Б	вид спорта, состоящий из двух групп спортивных дисциплин: группа дисциплин «маршрут» и группа дисциплин «дистанция».
1В	деятельность, проводимая туристами-энтузиастами, в виде организации различных туристских мероприятий (походов и соревнований).

2. Ниже представлены фотографии различных туристских соревнований. Впишите под каждой фотографией, к какой группе дисциплин относятся эти соревнования (*впишите букву А или Б*):

- А – соревнования относятся к группе дисциплин "маршрут"
 Б – соревнования относятся к группе дисциплин "дистанция"

2.1.	2.2.	2.3.
		
2.4.	2.5.	2.6.
		

3. Какой статус имеют перечисленные в таблице соревнования (*впишите справа от названия соревнований букву соответствующего статуса*)

Статус соревнований:

А	Б	В	Г
Всероссийский	федерального округа	субъекта Российской Федерации	Муниципальный

Название соревнований	статус
a. Соревнования по спортивному туризму города Петрозаводска	
b. Чемпионат России по спортивному туризму	
c. Первенство Тюменской области по спортивному туризму	
d. Чемпионат Республики Карелия по спортивному туризму	
e. Чемпионат Муезерского района по спортивному туризму	
f. Чемпионат Северо-западного округа по спортивному туризму	

4. Туристские маршруты классифицируются:

- А) по степеням (от 1-й до 6-й) и категориям сложности (от 1-й до 3-й)
- Б) по степеням (от 1-й до 3-й) и категориям сложности (от 1-й до 6-й)
- В) по классам сложности (от 1-й до 6-й)

Правильный ответ: _____

5. В таблице перечислены различные естественные препятствия, которые могут встречаться на туристском маршруте:

А) вершина	Б) порог	В) болото	Г) ледовый участок
Д) каменистые осыпи	Е) густо заросший участок леса	Ж) перевал	З) переправа

Распределите препятствия по группам (*впишите название или соответствующую букву в нужную колонку таблицы*):

локальные препятствия	протяженные препятствия

6. Туристские дистанции различаются:

- А) по степеням (от 1-й до 6-й) и категориям сложности (от 1-й до 3-й)
- Б) по степеням (от 1-й до 3-й) и категориям сложности (от 1-й до 6-й)
- В) по классам (от 1-й до 6-й)

Правильный ответ: _____

7. В таблице перечислены названия нескольких технических этапов:

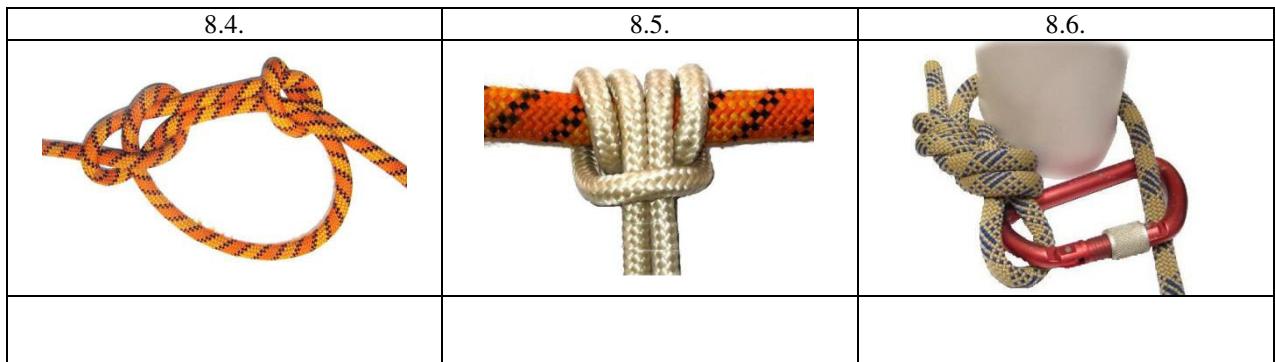
А) переправа по бревну,	Б) переправа по тонкому льду,	В) переправа вброд	Г) прохождение ворот по течению,
Д) спуск на лыжах,	Е) переправа по параллельным веревкам,	Ж) прохождение ворот против течения,	З) навесная переправа

На дистанции каких соревнований могут быть включены перечисленные технические этапы (*впишите название этапа или соответствующую букву в нужную колонку таблицы*):

дистанция лыжная	дистанция пешеходная	дистанция водная

8. В туристских походах и соревнованиях используются различные туристские узлы. Ниже на картинках предложены несколько узлов. Как они называются? (*Впишите под каждой картинкой название узла*).

8.1.	8.2.	8.3.



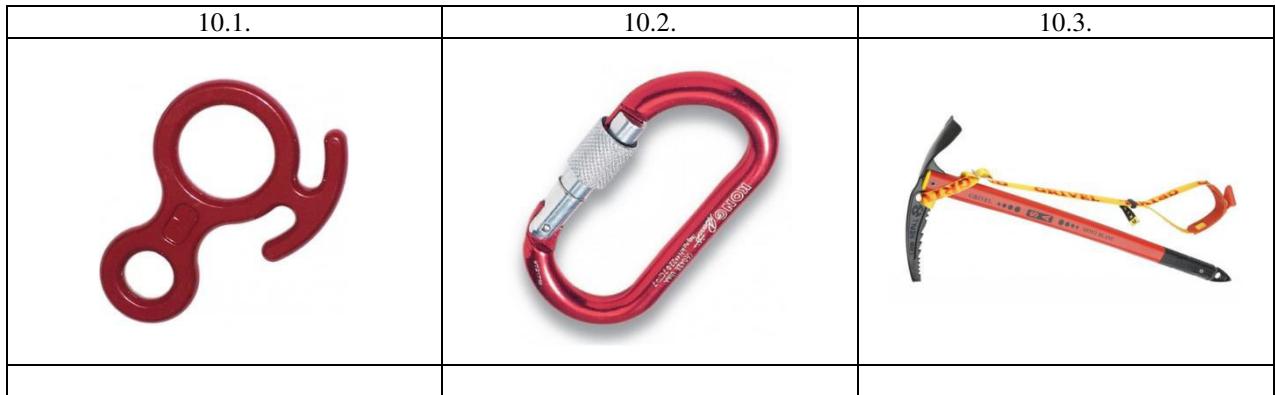
9. Ниже перечислены некоторые узлы, которые разрешено использовать в соревнованиях на дистанции пешеходной:

А) стремя,	Б) встречный,	В) встречная восьмёрка,	Г) австрийский схватывающий,
Д) булинь,	Е) грейпвайн,	Ж) штык,	З) двойной проводник
И) проводник-восьмёрка,	К) симметричный схватывающий	Л) брамшкотовый,	М) австрийский проводник

Распределите эти узла по группам (впишите название узла или соответствующую букву в нужную колонку таблицы):

для связывания веревок	для крепления к опоре	петлевые	схватывающие

10. На картинках представлено туристское снаряжение. Впишите название под каждой картинкой.



Тест № 5

1. Этот мореплаватель совершил четыре морских экспедиции в поисках западного пути в Индию. В результате этих путешествий он достиг берегов Америки. До конца жизни этот великий путешественник так и не узнал, что им был открыт новый континент. Назовите его имя.

1А	1Б	1В	1С
Кристофор Колумб	Америго Веспуччи	Фернан Магеллан	Бартоломеу Диаш

2. Полярный мореплаватель, открывший самое северное место континентальной Евразии, которое позже было названо в его честь.

2А	2Б	2В	2С
Семён Челюскин	Харитон Лаптев	Витус Беринг	Иван Папанин

3. 14 декабря 1911 года впервые в истории командой путешественников был достигнут южный полюс. Кто руководил этой знаменитой экспедицией?

3А	3Б	3В	3С
Оскар Вистинг	Роберт Скотт	Фредерик Кук	Руаль Амундсен

4. Этот русский писатель в середине 19 века принял участие в морской экспедиции адмирала Путятина. За время экспедиции, которая длилась два с половиной года, он побывал в Англии, Южной Африке, Индонезии, Японии, Китае, на Филиппинах и на множестве небольших островов и архипелагов Атлантического, Индийского и Тихого океанов. Высадившись на берегу Охотского моря, он проехал сухим путём через всю Россию и вернулся в Петербург. Позже им была написана книга об этом путешествии.

4А	4Б	4В	4С
Афанасий Никитин	Николай Пржевальский	Николай Карамзин	Иван Гончаров

5. Этот финский и российский геолог в конце 19 века возглавил несколько экспедиций на Кольский полуостров. За свои исследования он получил денежный приз императора Александра II. Его именем назван новый минерал, перевал и ущелье в Хибинах.

5А	5Б	5В	5С
Виктор Гакман	Александр Ферсман	Вильгельм Рамзай	Альфред Петрелиус

6. В 1937 году экипаж советских летчиков впервые совершил перелет из Москвы в Ванкувер (США) через северный полюс. Назовите членов этого легендарного экипажа.

6А	6Б	6В	6С
Георгий Байдуков	Валерий Чкалов	Сигизмунд Леваневский	Александр Беляков

7. Памятник на картинке ниже поставлен двум искателям приключений, совершившим в середине 18 века восхождение, которое положило начало рождению нового вида спорта – альпинизма.
Назовите имена первовосходителей и вершину, которая ими была покорена.



Покорители вершины:	
Название вершины:	

8. В 1950г французские альпинисты Морис Эрцог и Луи Лашеналь совершили первое восхождение на восьмитысячник (вершину высотой выше 8000 м над уровнем моря). Какая вершина им покорилась?

8А	8Б	8В	8С
Чогори	Канченджанга	Макалу	Аннапурна

9. 29 мая 1953г совершено первое восхождение на самую высокую вершину мира – гору Джомолунгма (8848 м). Кто совершил это восхождение?

9А	9Б	9В	9С
Джордж Мэллори	Эдмунд Хиллари	Тенцинг Норгей	Морис Эрцог

10. Всего на Земле 14 восьмитысячников (восьмитысячник - вершина высотой выше 8000 м над уровнем моря). Покорить все восьмитысячники (завоевать "Корону Земли") удалось 32-м альпинистам. Кому удалось это сделать первым?

10А	10Б	10В	10С
Эд Вистурс	Луи Лашеналь	Райнхольд Месснер	Морис Эрцог